



SAFETY AND HEALTH AGENDA FOR ROOFING PROFESSIONALS

A Risk Management Program: An Exclusive MRCA Member Benefit

To: MRCA members
Subject: *SHARP* Materials
Date: February 2012

Enclosed are your **SHARP** training materials for the month of February 2012. These materials are provided in both English and Spanish. The topics for this month are

- ☑ **The Right Attitude Towards Safety** (Monthly Meeting)
- ☑ **Accident Factors** (Weekly Toolbox Talk)
- ☑ **Basic Safety Rules** (Weekly Toolbox Talk)
- ☑ **Safety Attitude** (Weekly Toolbox Talk)
- ☑ **Understanding Basic Highway Hazards** (Weekly Toolbox Talk)

It is important to note that the **SHARP** materials provided meet the minimum OSHA requirements. The Monthly Meeting topics are designed for a formal training session at the office. The Toolbox Talks are designed to be presented on the jobsite. The tests included with the monthly materials are optional. It is strongly recommended that documentation of worker training be conducted.

It is estimated that field managers should have a minimum of 30–40 hours of formal training each year to comply with OSHA requirements. Worker training is based on the potential exposure a worker has to hazardous situations or tasks they complete. Examples include specific training on hazard communication procedures, fall protections systems, ladders, scaffolding, fire extinguishers, and emergency procedures, among others.

Training should be conducted to meet the safety goals of your company. While compliance with OSHA is required, the safety of your employees and your company's desire to act in a professional manner should drive your safety program. Increasingly, proof of training is being required in specifications.

You may find that another topic meets your needs at this time, remember that there are additional monthly meetings available on our Members Only website at www.mrca.org. If you have questions regarding **SHARP** materials or safety questions in general, please call us at **800.497.6722**.



THE RIGHT ATTITUDE TOWARDS SAFETY

Take safety seriously

Every employee must take safety seriously in order to:

- Avoid accidents that can cause fires, explosions, or other dangers
- Avoid accidents that can cause job-related injuries
- Avoid exposure to hazardous substances that can lead to serious illness
- Comply with OSHA safety and health regulations
- Comply with company work rules, policies, and procedures

Safety is the responsibility of each employee. It should be part of their job description to look after themselves and their coworkers. Employees should be encouraged to take ownership and pride in their safety efforts.

Carelessness is the most common cause of workplace accidents

Unsafe acts are often a factor in accidents. They result when people take attitudes like these toward safety:

- **Complacency**—after performing a job many times without an accident, you may believe you're experienced enough to skip safety procedures or steps.
- **Being upset or angry**—you can't let emotions get in the way of doing your job correctly; distraction can be dangerous.
- **Fatigue**—being tired can slow down your physical and mental reactions, causing your mind to wander.
- **Recklessness**—taking chances with tools, machinery, chemicals, or work procedures is foolish and dangerous.
- **Being afraid to ask questions**—always ask when you're not sure what to do or how to do it. It shows you're smart enough to know what you don't know.

Because we have not been injured so far, we actually think of ourselves as being very safety conscious. We know the right way to do it, we realize that it is hazardous to do it this way, but what we are really thinking to ourselves is "it won't happen to me."

Take a positive attitude towards safety

- Take personal responsibility for your own safety and that of your coworkers.
- Pay attention to training.
- Follow every step in every job every time.
- Know and follow safety rules.
- Use required personal protective equipment.
- Keep an eye out for hazards. Always ask, "What could go wrong here?"
- Report any safety hazards you can't fix.

When you take safety and your safety responsibilities seriously, you protect yourself and others from accidents that can cause injury and illness on the job.





Look for opportunities to improve workplace safety

Demonstrate that you have the right attitude towards safety by:

- Volunteering for safety committees.
- Taking an active role in safety meetings and training sessions.
- Proposing safety improvements through a suggestion system.
- Cooperating with safety inspections and monitoring.
- Setting an example of a good safety attitude for others, especially new employees.

Employees should be encouraged to voice their opinions. After all this is their safety program. If employees feel they are making a contribution I guarantee you will see a positive change in the company safety culture.

Quiz Answers

1. D
2. A
1. B
2. A
3. C
4. D
5. A
6. C
7. A
8. D





THE RIGHT ATTITUDE TOWARDS SAFETY QUIZ

1. Every employee must take safety seriously in order to:
 - A. Avoid accidents that can cause fires, explosions, or other dangers
 - B. Avoid accidents that can cause job-related injuries
 - C. Comply with OSHA safety and health regulations
 - D. All of the above
2. Having a positive attitude toward safety includes:
 - A. Using the PPE provided
 - B. Taking shortcuts to complete a job
 - C. Fooling around on the job
 - D. Ignoring posted safety precaution signs
3. Most work accidents are caused by:
 - A. Unsafe equipment
 - B. Careless, unsafe acts
 - C. Unlabeled chemicals
 - D. None of the above
4. Being upset or angry can create a poor safety attitude because:
 - A. It distracts you from your job, making risky mistake more likely
 - B. You annoy other people
 - C. It might cause you to take time off work
 - D. You may get fired
5. When you can't remember a particular safety procedure, you should:
 - A. Guess
 - B. Leave work
 - C. Ask
 - D. Safety's not important
6. If you spot a possible safety hazard, you should:
 - A. Assume someone else will handle it
 - B. It's not your responsibility
 - C. Ignore it
 - D. Fix it or report it
7. One way to demonstrate a positive safety attitude is to:
 - A. Volunteer to serve on a safety committee
 - B. Tear down safety posters and signs
 - C. Criticize people who follow safety rules
 - D. None of the above
8. On a jobsite, you should take personal responsibility for:
 - A. Your safety only
 - B. The foreman's safety only
 - C. Every employee's safety
 - D. The superintendent's safety only





SAFETY AND HEALTH AGENDA FOR ROOFING PROFESSIONALS

A Risk Management Program: An Exclusive MRCA Member Benefit

9. Asking questions about particular parts of your job shows you:
 - A. Want to know the importance of really understanding all processes, procedures, etc.
 - B. Don't know enough to be trusted to continue in your job
 - C. Don't care about you safety or your employee's safety
 - D. Are willing to make a fool of yourself
10. Negative attitudes that can hinder safe operations include:
 - A. Complacency
 - B. Being upset or angry
 - C. Recklessness
 - D. All of the above





LA ACTITUD HACIA LA DERECHA DE SEGURIDAD

Tomar en serio la seguridad

Cada empleado debe tomar en serio la seguridad a fin de:

- Evitar los accidentes que pueden causar incendios, explosiones u otros peligros
- Evitar los accidentes que pueden causar lesiones relacionadas al trabajo
- Evite la exposición a sustancias peligrosas que pueden conducir a una enfermedad grave
- Cumplir con la seguridad y la salud de los reglamentos de la OSHA
- Cumplir con las normas de trabajo de la compañía, las políticas y procedimientos de

El descuido es la causa más común de accidentes de trabajo

Los actos inseguros son a menudo un factor en los accidentes. Son el resultado cuando las personas toman actitudes como éstas hacia la seguridad:

- **Complacencia** – después de realizar un trabajo muchas veces sin un accidente, usted puede creer que usted tiene experiencia suficiente como para saltarse los procedimientos de seguridad o pasos.
- **Estar molesto o enojado** – no puedes dejar que las emociones en el camino de hacer su trabajo correctamente, la distracción puede ser peligrosa.
- **Fatiga** – Estar cansado puede disminuir sus reacciones físicas y mentales, provocando que su mente divague.
- **Imprudencia** – Taking Chances con herramientas, maquinaria, productos químicos, o procedimientos de trabajo es absurdo y peligroso
- **Tener miedo de hacer preguntas** – preguntar siempre cuando no estás seguro de qué hacer o cómo hacerlo. Eso demuestra que estamos lo suficientemente inteligente como para saber lo que no lo sé

Tomar una actitud positiva hacia la seguridad

- Asumir la responsabilidad personal por su propiaseguridad y la de sus compañeros de trabajo.
- Preste atención a la formación
- Siga todos los pasos en cada puesto de trabajo cada vez.
- Conocer y seguir las normas de seguridad
- Utilice equipo de protección personal.
- Mantenga un ojo con los riesgos. Siempre pregunte, “¿Qué podría ir mal aquí?”
- Informe de los riesgos de seguridad que no puede arreglar.



Busque oportunidades para mejorar la seguridad en el trabajo

Demostrar que tiene la actitud correcta hacia la seguridad de:

- El voluntariado de los comités de seguridad.
- Tomar un papel activo en las reuniones de seguridad y sesiones de formación.
- Proponer mejoras de la seguridad a través de un sistema de sugerencias.
- Cooperar con las inspecciones de seguridad y vigilancia.
- Establecer un ejemplo de una actitud de seguridad bien a los demás, especialmente los nuevos empleados



LA ACTITUD HACIA LA DERECHA DE SEGURIDAD EXAMEN

1. Cada empleado debe tomar en serio la seguridad con el fin de:
 - A. Evitar los accidentes que pueden causar incendios, explosiones u otros peligros
 - B. Evitar accidentes que puedan causar lesiones relacionadas al trabajo
 - C. Cumplir con la seguridad y la salud de los reglamentos de la OSHA
 - D. Todas las anteriores
2. Tener una actitud positiva hacia la seguridad incluye la:
 - A. Utilizando el PPE siempre
 - B. Tomar atajos para completar un trabajo
 - C. Perder el tiempo en el trabajo
 - D. Ignorar las señales de precaución de seguridad a disposición
3. La mayoría de los accidentes de trabajo son causados por:
 - A. Equipos inseguros
 - B. Descuidado, actos inseguros
 - C. Los productos químicos no etiquetados
 - D. Ninguna de las anteriores
4. Estar molesto o enojado puede crear una actitud de seguridad pobres porque:
 - A. Te distrae de su trabajo, lo más probable error de riesgo
 - B. Molestar a otras personas que
 - C. Que podría causar que usted tome tiempo libre
 - D. Puede ser despedido
5. Cuando usted no puede recordar un procedimiento de seguridad en particular, debe:
 - A. Adivinar
 - B. Dejar el trabajo
 - C. Preguntar
 - D. La seguridad no es importante
6. Si usted ve un peligro de seguridad posible, debe:
 - A. Asumir otra persona va a tramitar
 - B. Que no es su responsabilidad
 - C. Ignorarlo
 - D. Arreglarlo o informe que
7. Una manera de demostrar una actitud positiva de la seguridad es la:
 - A. De voluntarios para servir en un comité de seguridad
 - B. Derribar carteles y señales de seguridad
 - C. Criticar a las personas que siguen las normas de seguridad
 - D. Ninguna de las anteriores
8. En un lugar de trabajo, debe asumir la responsabilidad personal de:
 - A. Su seguridad solo
 - B. La seguridad del capataz solo
 - C. La seguridad de cada empleado
 - D. The superintendente de seguridad solo





9. Hacer preguntas acerca de determinadas partes de su trabajo le muestra:
 - A. Quiero saber la importancia de comprender realmente todos los procesos, procedimientos, etc.
 - B. No saben lo suficiente como para confiar en que continúe en su trabajo
 - C. No se preocupan por que la seguridad o la seguridad de sus empleados
 - D. Están dispuestos a hacer el ridículo

10. Las actitudes negativas que pueden obstaculizar las operaciones de seguros incluyen:
 - A. Complacencia
 - B. Estar molesto o enojado
 - C. Imprudencia
 - D. Todas las anteriores



ACCIDENT FACTORS

Accidents on construction projects cause too many painful injuries and claim far too many lives. Our primary concern when we discuss the factors or causes behind an accident is to find a way to prevent a reoccurrence. The cause of an accident can be found in two areas: (1) unsafe acts and (2) unsafe conditions. When the cause behind the accident is found, you will find that safety on the job plays a major part in preventing that accident from occurring again.



Unsafe Acts

- A worker uses equipment that is defective or damaged
- A worker may use good equipment in a careless or unsafe manner
- Disregarding posted warning signs
- Failure to wear a hard hat
- Smoking near flammables or explosives
- Working too close to power lines
- Handling chemicals or other hazardous materials improperly
- Putting your body or any part of it onto or into shafts or openings
- Lifting material incorrectly
- Standing on a bucket

Unsafe Conditions

- Improperly installed guardrails
- Lack of power tool guarding
- Ice on walking surface
- Unprotected excavations deeper than 5 feet
- Insufficient illumination
- Poor ventilation
- Electrical grounding requirements not observed
- Too few fire extinguishers available containers that are not labeled
- Careless disposal of waste or excess material





FACTORES DE ACCIDENTE

Los accidentes en proyectos de construcción causan demasiadas heridas dolorosas y reclaman demasiadas vidas. Nuestra preocupación primaria cuando hablamos de los factores o causas detrás de un accidente debe encontrar un modo de prevenir un nuevo suceso. La causa de un accidente puede ser encontrada en dos áreas - Actos Inseguros y Condiciones Inseguras. Cuando la causa detrás del accidente es encontrada, usted encontrará que la seguridad en el trabajo juega un papel fundamental en impedir a aquel accidente ocurrir otra vez.



Actos Inseguros

- Un trabajador usa el equipo que es defectuoso o dañado
- Un trabajador puede usar el equipo bueno en una manera descuidada o insegura
- Desatención fijada advirtiendo signos
- Fracaso de llevar puesto un casco
- Fumar cerca de flammables o explosivos
- El funcionamiento a cerca de líneas de energía
- El manejo de productos químicos u otros materiales arriesgados incorrectamente
- La puesta de usted cuerpo o cualquier parte de ello en o en ejes o aperturas
- Levantamiento de material incorrectamente
- La posición en un cubo

Condiciones Inseguras

- Barandillas incorrectamente instaladas
- Carencia de guardia de herramienta eléctrica
- Hielo en superficie que anda
- Excavaciones sin protección más profundas que 5'
- Iluminación insuficiente
- Ventilación pobre
- Exigencias de base eléctricas no observadas
- Demasiado pocos extintores disponibles
- Los contenedores que no son labled correctamente
- Disposición descuidada de basura o exceso matrial





BASIC SAFETY RULES

Back in the 1920s, the General Electric Company published a safety document that listed the “Twelve Basic Safety Rules” that all workers must follow. The rules listed below are just as important today as they were over 80 years ago.

1. Follow your foreman’s instructions. Do not take chances. “If you do not know—ASK.”
2. Correct a problem immediately. If you can’t or don’t know how to, report it to your foreman.
3. “Cleanliness is next to Godliness.” Always keep your work area clean and neat.
4. Always use the right tools and equipment at your job and always maintain them in accordance with company policy.
5. Report all accidents and injuries immediately to your foreman, no matter how minor. Get first aid treatment, if necessary.
6. Never adjust and repair equipment that you are not authorized to work on.
7. Always wear your safety glasses, shoes and other personal safety equipment the company requires you to wear.
8. Never run at work or distract others during their work.
9. Get assistance when lifting heavy objects.
10. Follow all company safety rules and posted signs.
11. Work constantly to improve your safety knowledge and skills in the work you do.
12. If you have an idea that can make the job safer don’t be afraid to tell your foreman.

The 12 points above were written for workers inside a factory but are just as applicable on a roofing job site. Most roofing companies have 12 key safety rules, and every worker should know them by heart.





Las Doce Reglas Basicas de Seguridad

En 1920 la Compañía General Electric publicó un documento de seguridad que contenía “Las doce reglas básicas de seguridad” que deben ser seguidas por todos los trabajadores. Las reglas listadas a continuación son tan importantes hoy como lo fueron hace 80 años.

1. Siga las instrucciones de su capataz. No haga cambios “Si no sabe—**PREGUNTE.**”
2. Corrija el problema inmediatamente. Si no puede o no sabe como, repórtelo a su capataz.
3. “La limpieza es una virtud.” Siempre mantenga su área de trabajo limpia y ordenada.
4. Siempre utilice las herramientas correctas y equipo en su trabajo y manténgalas siempre de acuerdo con las políticas de su compañía.
5. Reporte todos los accidentes y lesiones inmediatamente a su capataz, sin importar que tan leve sea. Busque tratamientos de primeros auxilios si es necesario.
6. Nunca ajuste o repare equipo en el que no esté autorizado a trabajar.
7. Siempre utilice sus lentes de seguridad, zapatos y otro equipo personal de seguridad que requiere la compañía que use.
8. Nunca corra en el trabajo o distraiga a otros durante su trabajo.
9. Busque ayuda cuando levante objetos pesados.
10. Siga todas las reglas de seguridad y señales de la compañía.
11. Trabaje constantemente para mejorar su conocimiento y habilidades en la seguridad del trabajo que usted realiza.
12. Si usted tiene una idea que puede hacer su trabajo más seguro no tema comentársela a su capataz.

Los doce puntos arriba mencionados fueron escritos por los trabajadores dentro de una fábrica pero son aplicables también a los sitios de trabajo de techado. La mayoría de las compañías de techado tiene 12 reglas claves de seguridad que cada trabajador debe memorizar.



SAFETY ATTITUDE

On a construction site a worker perched precariously high and above the ground on a structural member. The Safety Manager signed time out and said, "Let's talk about this." The worker replied angrily, "Are we here to play safety or meet schedule?" Fortunately for everyone, including himself, this employee was soon gone. Think about this guy's attitude toward safety. We probably agree that his outlook was negative. Negative attitudes toward safety lead to negative results—accidents. Experience has shown us that all the safety training and equipment in the world cannot ensure safety without the proper safety attitude also being present. Is your attitude toward safety positive, or negative? Is safety part of your job or is it an obstacle someone has put in your way to make your job more difficult?

Look at safety this way: Safety rules and procedures are written to protect you from harm. They are not written to make your work life more uncomfortable or inconvenient. After all, safety equipment and training costs your employer additional up front money.

If you cooperate in safety matters, not only is there a lesser likelihood of you getting hurt, you will not be at battle with the boss who is just trying to do his job by enforcing the safety rules. In addition, you should feel more confident on the job knowing you have a better chance of making it through the day without injury. Less fear of injury and the boss no longer on your back has to brighten your day!

We are not perfect. Even the best of us can forget or make errors in judgment. To maximize our safety efforts, we must look out for one another. If someone tells you that you are not working in a safe manner, do not become angry or defensive. They are just looking out for your well-being. If you did not know you were doing something wrong, be thankful your errors were noted before someone got hurt. If you simply forgot or got a little careless, be grateful that someone cares enough to get you back on track. If you see someone doing something unsafe, speak up, but do so diplomatically. Treat others just as you would like to be treated in the same situation.

Remember, attitude affects behavior. If you have a positive attitude, odds are you will exhibit safe behavior. A negative attitude toward safety will only cause conflict, stress and, ultimately, an accident.





ACTITUD DE SEGURIDAD

En una obra de la construcción un trabajador se posó precariamente alto y encima de la tierra en un miembro estructural. El Gerente de Seguridad firmó el intervalo de espera y dijo, “Vaya la conversación sobre este. ¿?” El trabajador contestó furiosamente, “debemos aquí nosotros jugar la seguridad o encontrar la lista?” Por suerte para cada uno, incluso él, este empleado fue ido pronto. Piense en la actitud de este tipo hacia la seguridad. Probablemente estamos de acuerdo que su perspectiva era negativa. Actitudes negativas hacia plomo de seguridad a resultados negativos—accidentes. La experiencia nos ha mostrado que toda la formación de seguridad y el equipo en el mundo no pueden asegurar la seguridad sin la actitud de seguridad apropiada también siendo presente. ¿Es su actitud hacia el aspecto positivo de seguridad, o negativo? ¿Es la parte de seguridad de su trabajo o esto es un obstáculo que alguien ha puesto en su modo de hacer su trabajo más difícil?

Mirada a seguridad este camino: Reglas de seguridad y procedimientos son escritos para protegerle del daño. Ellos no son escritos para hacer su vida de trabajo más incómoda o inoportuna. Después de todo, el equipo de seguridad y los gastos que se entrenan su patrón adicional presentan el dinero.

Si usted coopera en asuntos de seguridad, no sólo hay una probabilidad menor de usted hecho daño, usted no estará en la batalla con el jefe que trata sólo de hacer su trabajo haciendo cumplir las reglas de seguridad. Además, usted debería sentirse más confidente en el trabajo que le conoce tienen una mejor posibilidad de la fabricación de ello durante el día sin la herida. ¡Menos miedo de la herida y el jefe ya no en su espalda tiene que aclarar su día!

No somos perfectos. Incluso los mejores de nosotros pueden olvidar o hacer errores en el juicio. Para maximizar nuestros esfuerzos de seguridad, debemos buscar un el otro. Si alguien le dice que usted no trabaja en una manera segura, no enfádese o hágase la defensiva. Ellos buscan sólo su bienestar. Si usted no supiera que usted hacía algo incorrecto, ser agradecido que sus errores fueron notados antes de que hicieran daño a alguien. Si usted simplemente olvidara o se hiciera un poco descuidado, estar agradecido que alguien se preocupa bastante para recuperarle en la pista. Si usted ve a alguien hacer algo inseguro, hablar, pero hacer tan diplomáticamente. Trate a otros como le gustaría ser tratado en la misma situación.

Recuerde, la actitud afecta el comportamiento. Si usted tiene una actitud positiva, las probabilidades son usted expondrá el comportamiento seguro. Una actitud negativa hacia la seguridad sólo causará el conflicto, la tensión y, por último, un accidente.



SAFETY AND HEALTH AGENDA FOR ROOFING PROFESSIONALS

A Risk Management Program: An Exclusive MRCA Member Benefit

WEEKLY TOOLBOX TALK

Job Number: _____

Job Name: _____ Date: _____

Superintendent: _____ Employee #: _____

Site Specific Topics: _____

Crew Safety Recommendations: _____

Reviewed M.S.D.S # _____ Subject: _____

Meeting Attended By:

Employee / Empleado

Signed / Firma

Emp. # / Empleado #

Supervisor/Foreman Signature: _____





UNDERSTANDING BASIC HIGHWAY HAZARDS

The ever-increasing number of vehicles on the road has increased the risk of travel and cost of insurance premiums. In fact, a worker is more likely to be involved in an accident in a vehicle than on a roof.

Cities have serious driving problems such as narrow streets in congested business districts. The fact that city motor vehicle traffic is concentrated in the morning and evening rush periods makes a bad situation that much worse. Stoplights at every corner, masses of pedestrians, the noise and confusion of a busy city all combine to create a tension that is difficult even for the experienced driver.

Obey traffic laws. They are designed to make driving as safe as possible for you. Cooperate with traffic officers. They are trying to keep traffic moving smoothly and safely.

Show courtesy and consideration to other drivers. Honking your horn and screaming at others in crowded traffic only adds to the confusion.

Use common sense driving. Don't try to jump lights or crowd ahead of the other fellow. Pull to the side of the road to speak on a cell phone or other mobile communications device.

Driving on rural roads has hazards all its own, especially when driving at excessive speeds. A tire blowout, a vehicle suddenly darting out from a crossroad, or an unexpected stretch of badly broken pavement, can all lead to an accident.

Modern expressways and toll roads present dangers that begin on entering the highway. Don't try to edge in slowly. Wait for a break in traffic and then enter at a speed commensurate with that of other vehicles on the road.

Traffic moves at so high a rate of speed on expressways that any type of accident can result in a series of chain crashes. Stay at a sufficient distance behind the vehicle ahead. A good rule of thumb for a sufficient distance is one to two vehicle lengths for each ten miles per hour of speed. Avoid unnecessary lane changes on expressways.





Emergencies

Know what to do in emergencies and hazardous situations.

If you have a blowout, don't brake too hard. Keep control of your vehicle by coasting to a stop. Move to the side of the road, signaling your intention.

If forced off the roadway at a high speed, you must recover control of your vehicle. Keep a firm hold of the wheel, slow down your vehicle and then get back on the road.

If your brakes fail, use your hand brake and steer into the curb if necessary to stop.

If your vehicle skids, steer into the skid and pump the brake pedal with your foot. Between each pump of the brakes, you can steer.

If you drive at a high speed in a heavy rain, your vehicle can hydroplane. When hydroplaning, the front wheels actually leave the road and ride upon a slick film of rain. Under these conditions, slow down, especially if you have new tires or your tire treads are worn and proceed at a safe speed.

Night driving requires extra skill, because more than one-half of all traffic fatalities occur at night. Drive slower after dark, obey road markers, and be alert for unlit vehicles or obstacles.

Probably one of the most important pieces of advice that can be given is be a defensive driver. Anticipate what other drivers do. Finally, never be in a rush when operating a vehicle.



UNDERSTANDING BASIC HIGHWAY HAZARDS QUIZ

1. A worker is more likely to have a serious accident in a vehicle than on a roof.
 - A. True
 - B. False
2. Which of the following are habits of a good driver?
 - A. Tailgating vehicles so you may pass safely.
 - B. Driving with a cell phone at your ear.
 - C. Honking the horn when someone cuts in front of you.
 - D. Keeping the vehicle at the posted speed limit even when others speed by.
3. A good rule of thumb for a sufficient distance is one to two vehicle lengths for each ten miles per hour of speed.
 - A. True
 - B. False
4. In the event of a blowout, which of the following should you do?
 - A. Crank the wheel sharply to the right and pull off the road at normal speed.
 - B. Slam on your breaks and stay in your lane.
 - C. Do nothing; you have a self-inflating tire.
 - D. Don't use your breaks and coast to the side of the road.
5. More than 50% of all traffic fatalities occur at night, despite lower traffic levels.
 - A. True
 - B. False

Quiz Answers

1. *A. True*
2. *D. Keeping the vehicle at the posted speed limit even when others speed by.*
3. *A. True*
4. *D. Don't use your breaks and coast to the side of the road.*
5. *A. True*





COMPRENDIENDO LOS RIESGOS BASICOS DE LAS CARRETERAS

El número cada vez mayor de vehículos en los caminos ha incrementado el riesgo de los viajes y el costo de las primas de seguros. De hecho, es más probable que un trabajador se involucre en un accidente automovilístico que en uno de techado.

Las ciudades tienen serios problemas como calles angostas en el distrito de negocios. El hecho de que los vehículos motorizados estén concentrados en periodos de tráfico en la mañana y en la tarde empeora la situación. Los semáforos en cada esquina, los peatones y el ruido y la confusión de una ciudad combinados crean una tensión que es difícil incluso para los chóferes especializados.

Obedezca las leyes de tráfico. Están diseñadas para hacer más seguro que usted conduzca su automóvil. Coopere con los oficiales de tránsito. Ellos intentan mantener el tráfico en movimiento sin obstrucciones y en forma segura.

Muestre cortesía y consideración a otros conductores. Tocar su bocina y gritarles a otros en el tráfico solamente agrega confusión.

Utilice el sentido común para manejar. No trate de pasarse los semáforos o rebasar a otros conductores. Estacionese a un lado del camino para hablar por teléfono u otros dispositivos de comunicación.

Conduciendo en caminos rurales representa un riesgo por si mismo, especialmente cuando se maneja a exceso de velocidad. Una ponchadura de llanta, un vehículo que cambia de carril repentinamente o un camino con el pavimento muy dañado pueden provocar un accidente.

Las modernas autopistas y caminos de cuotas presentan peligros que pueden comenzar al ingresar a la autopista. No intente entrar lentamente. Espere un espacio en el tráfico y posteriormente ingrese a una velocidad parecida a la de los otros vehículos en el camino.

El tráfico se mueve a una gran velocidad en las autopistas que cualquier tipo de accidente puede resultar en una serie de accidentes en cadena. Manténgase a una distancia suficiente del vehículo de adelante. Una buena regla para medir una distancia suficiente es una o dos longitudes de vehículo por cada diez millas por hora de velocidad. Evite cambios de línea innecesarios en las autopistas.



Emergencias

Sepa que hacer en situaciones de emergencia y riesgo.

Si se le poncha una llanta, no frene bruscamente. Mantenga el control de su vehículo e intente parar suavemente. Muévase al lado del camino, señalizando su intención.

Si se sale del camino a una velocidad alta, usted debe recobrar el control de su vehículo. Mantenga el volante firmemente, desacelere su vehículo lentamente y después vuelva al camino.

Si fallan sus frenos, utilice el freno de mano y diríjase a la acera si es necesario detenerse.

Si su vehículo se resbala, conduzca en sentido del derrape y bombee el pedal del freno con su pie. Entre cada bombeada del freno, usted puede conducir.

Si usted maneja a gran velocidad bajo una fuerte lluvia, su vehículo puede hidroplanear. Cuando esto ocurre, las llantas delanteras dejan el camino y se deslizan sobre una película de agua. Bajo estas condiciones, reduzca la velocidad – especialmente si tiene llantas nuevas o muy gastadas – prosiga a una velocidad segura.

El manejar de noche requiere de habilidades adicionales, por que más de la mitad de los accidentes de tráfico ocurren de noche. Maneje más despacio después de que oscurezca, obedezca las señales del camino, y esté alerta por vehículos sin luces u obstáculos.

Probablemente una de los consejos más importantes puede ser que maneje en una forma defensiva. Anticipe lo que otros conductores harán. Finalmente, nunca esté apurado cuando maneje un vehículo.



COMPRENDIENDO LOS RIESGOS BASICOS DE LAS CARRETERAS EXAMEN

1. Es más probable que un trabajador tenga un accidente serio en un vehículo que en el techado.
 - A. Verdadero
 - B. Falso
2. ¿Cuál de los siguientes son hábitos de un buen conductor?
 - A. Seguir de cerca a los vehículos de modo que pueda pasarlos en forma segura.
 - B. Manejar con el teléfono celular en su oído.
 - C. Tocar la bocina de su vehículo cuando alguien se mete en frente de usted.
 - D. Mantenga el vehículo al límite de velocidad aún cuando otros vayan más rápido.
3. Una buena regla para una distancia suficiente es una longitud de uno o dos vehículos por cada diez millas por hora de velocidad.
 - A. Verdadero
 - B. Falso
4. En caso de una ponchadura de llanta, ¿cuál de las siguientes debe usted hacer?
 - A. Mueva bruscamente el volante a la derecha y salga del camino a una velocidad normal.
 - B. Pise sus frenos y manténgase en su carril.
 - C. No haga nada, usted tiene una llanta que se auto infla.
 - D. No utilice sus frenos, oríllese a un lado del camino.
5. Más del 50% de las fatalidades de tráfico ocurren en la noche, a pesar del poco tráfico.
 - A. Verdadero
 - B. Falso

Respuestas del examen

1. A. Verdadero
2. D. Mantenga el vehículo al límite de velocidad aún cuando otros vayan más rápido.
3. A. Verdadero
4. D. No utilice sus frenos, oríllese a un lado del camino.
5. A. Verdadero





SAFETY AND HEALTH AGENDA FOR ROOFING PROFESSIONALS

A Risk Management Program: An Exclusive MRCA Member Benefit

WEEKLY TOOLBOX TALK

Job Number: _____

Job Name: _____ Date: _____

Superintendent: _____ Employee #: _____

Site Specific Topics: _____

Crew Safety Recommendations: _____

Reviewed M.S.D.S # _____ Subject: _____

Meeting Attended By:

Employee / Empleado

Signed / Firma

Emp. # / Empleado #

Employee / Empleado	Signed / Firma	Emp. # / Empleado #
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor/Foreman Signature: _____